

## CONDITIONS ET REGLEMENT

*Du vendredi 31 mars à 18h au dimanche 2 avril à 16h (environ).*

*Lieu : à 10 km de TOURS*

*Toutes les informations pratiques vous seront fournies avant et nous vous accompagnerons dans vos demandes particulières (transports, nourriture...).*

*COÛT : 450 euros (payable en une, deux ou trois fois par chèque(s) ou espèces (vous pouvez nous contacter pour toute question ou demande particulière)*

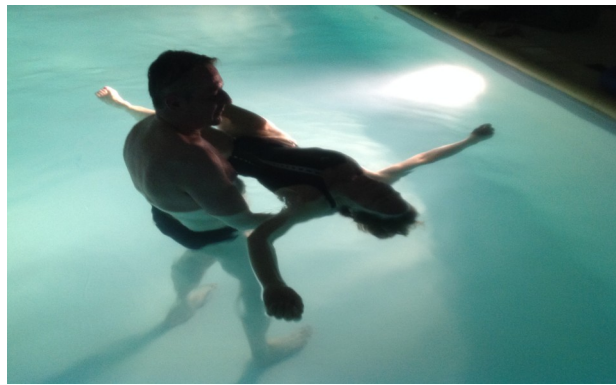
*L'inscription se fait par versement d'un acompte de 200 € (chèque -débité le 16 février 2017-ou espèces).*

*Le solde est à régler au début du stage en 1 ou 2 chèques (ou espèces) - les dates d'encaissement seront déterminées d'un commun accord.*

*En cas de non participation de l'inscrit communiquée au plus tard le 10 mars 2017, l'acompte restera acquis à l'organisateur.*

*La non participation de l'inscrit donne lieu au remboursement en cas d'empêchement de force majeure dûment justifiée.*

*Ce prix comprend les repas, petits-déjeuners, collations et boissons. L'hébergement gratuit est possible dans la limite des places disponibles.*



## LES ANIMATEURS

*Monique SAINT MEZARD, psychopraticienne relationnelle issue du CIFP, travaille en cabinet libéral à Paris et anime des groupes de thérapie en Suisse et à Paris. Travaille principalement autour de la gestalt existentielle. Membre adhérente du SNPPsy.*

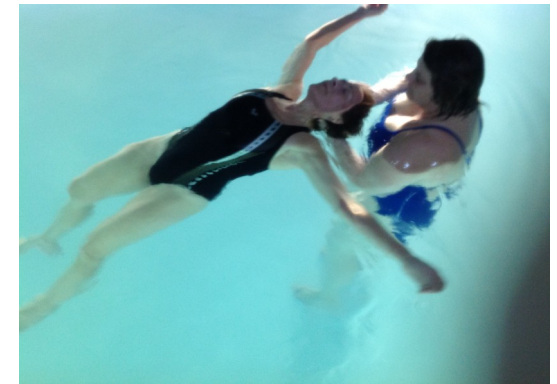
*Marylène STARASELSKI, psychopraticienne relationnelle, également issue du CIFP, pratique en région parisienne (Essonnes). Elle a animé différents groupes de thérapie à Paris, en région parisienne et à Tours. A travaillé dans le système éducatif auprès d'enfants et d'adolescents. Son travail s'axe principalement autour de la gestalt-thérapie et de l'approche psychocorporelle. Membre adhérente du SNPPsy.*

*Jean-François TARDY, psychothérapeute, psychopraticien relationnel ; installé à Tours depuis plusieurs années. Exerce en individuel et en groupe. A suivi l'enseignement pratique et expérimental du CIFP qui offre une formation multiréférentielle (psychanalyse, bio-énergie, gestalt thérapie et dynamique de groupe). Membre titulaire du SNPPsy.*

*Les animateurs adhèrent au Code de Déontologie du SNPPsy ([www.snppsy.org](http://www.snppsy.org)).*

*Les organisateurs sont assurés par AXA & ACM.*

# SEMINAIRE EN PISCINE D'EAU CHAUDE



## A TOURS

**du 31 mars au 2 avril  
2017**

ANIME PAR

Monique SAINT MEZARD

Marylène STARASELSKI

Jean-François TARDY

[www.seminaire-stage-psychotherapie-en-touraine.fr](http://www.seminaire-stage-psychotherapie-en-touraine.fr)

## LA PSYCHOTHERAPIE

### EN PISCINE D'EAU CHAUDE

*Le travail psychocorporel en eau chaude permet d'accéder à un matériau psychique enfoui au cœur du corps, en douceur et selon le degré de maturité de chacun. On peut considérer la piscine d'eau chaude comme une sorte de mûrissoir. Ainsi, ce travail ressemble à celui d'un rêve. Il ne reste plus qu'à cueillir les éléments qui consentent à se faire prendre. Puis comprendre.*

*Ce travail à température du corps humain s'effectue en douceur. A mesure que l'on s'accoutume et devient capable de se détendre et d'explorer diverses possibilités d'évolutions et d'expressions aquatiques et subaquatiques, des contenus de conscience se présentent, sur le mode classique de l'association libre et de la présence à soi. Toujours en relation, porté, bercé, protégé, immergé dans une enveloppe amie s'adressant directement au moi-peau, on va pouvoir explorer progressivement une situation de déséquilibre permettant de jouer avec les repères habituels du temps, de l'espace et de la pesanteur, et ainsi d'ouvrir un nouvel espace psychique.*

*Les personnes craignant l'eau ont souvent la bonne surprise de constater qu'elles finissent par acquiescer, à leur rythme, dans ce contexte protégé, une sécurité suffisante pour expérimenter et apprivoiser le milieu aquatique. Tout ce travail requiert une conduite délicate, bien tempérée, équilibrée et équilibrante. Les trois accompagnateurs assureront ce cadre.*

*Entre les phases de travail dans l'eau, les membres du groupe ont l'occasion d'élaborer et de dialoguer à partir des découvertes effectuées. Puis on replonge pour de nouvelles expériences et découvertes de soi.*

*NB : une expérience en psychothérapie est nécessaire. L'inscrit s'engage à avoir un suivi psychothérapeutique ou avoir une expérience suffisante. Une rencontre avec au moins un animateur est donc demandée, ainsi que le retour du questionnaire joint.*

## LE GROUPE EN THERAPIE

*Le travail thérapeutique en groupe est un moteur formidable de changement, de réappropriation de sa vie, de son être.*

*Nous vous proposons ici un travail à la fois EN groupe et DE groupe :*

- En groupe car il s'agit d'utiliser celui-ci comme support pour un travail personnel de mise à jour de ses fonctionnements, de ses projections, répétitions... Le groupe est alors une représentation symbolique de sa famille, de son système social. Chacun pourra proposer son travail, expérimenter son processus de contact, ses résistances...*
- De groupe, dans la lignée des Training Group, des groupes de rencontres selon C. Rogers. Ce qui permet de faire vivre ses fantasmes, sa vie affective propre ; comment je vis dans un groupe, quels rapports de pouvoir sont en jeu ?*
- Nous vous proposons donc d'expérimenter votre « être aux autres » et les relations interpersonnelles dans un cadre sécurisant.*

*D'autre part, nous vous présenterons au début du stage, des règles de fonctionnement du travail en groupe .*

**INSCRIPTION SEMINAIRE**

**PISCINE D'EAU CHAUDE**

**Du 31 mars au avril 2017**

**NOM :**

**Prénom**

**Adresse :**

**CP / Ville :**

**Téléphone :**

**Souhaite m'inscrire au SEMINAIRE EN PISCINE D'EAU CHAUDE qui aura lieu du 31 mars au 2 avril 2017.**

**J'ai bien pris connaissance des conditions de règlement mentionnées plus haut.**

**Signature**

**Coupon à retourner au plus tôt à :**

**Jean-François TARDY**

**5 bis, rue Buffon - 37000 TOURS**

**02 47 05 30 20 / jftardypsy@free.fr**

